

窒息 予防救急を始めましょう！

- ・食品を食べやすい大きさに切り、無理なく食べれるようにしましょう。
- ・食事の際は、お茶や水などを飲んで喉を湿らせましょう。
- ・食べ物を口に入れたまま、しゃべらないようにしましょう。
- ・食事中に驚かせるような行動はやめましょう。
- ・食事中は歩き回ったり、寝転ばないようにしましょう
- ・要介護者は粥などの流動食に近い食べ物でものどに詰まること
があるため、食事の際に目を離さないようにしましょう。



のどに何かつまったら

反応がある場合 背中の中を強くたたく！ 背部叩打法

成人・小児の例



乳児の例



反応がない場合 心肺蘇生法

心肺蘇生法の手順

心肺蘇生を行っている途中で異物が見えた場合は、それを取り除きます。見えない場合にはやみくもに指を入れて探らないで下さい。異物を探すために胸骨圧迫を中断しないで下さい。

