

ニュースレポート

令和7年10月9日

報道機関各位

生涯学習課 中央公民館

タイトル 栄養満点・おいしい料理で豊かな食生活を

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願ひいたします。

行事・事業名	中央公民館講座 「栄養満点！おいしい！料理教室」
日 時	令和7年 11月30日 12月21日 令和8年 1月25日 2月15日 3月15日 全5回 いずれも日曜日 午前9時30分～11時30分
場所・住所	中央公民館 料理実習室 赤穂市加里屋中洲3丁目55番地

### 「栄養満点！おいしい！料理教室」の受講者を募集します。

栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作り、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。。

- ◆講 師 石橋 明美 氏 (管理栄養士)
- ◆内 容 栄養を考えたおいしい料理づくり
- ◆受講料 1,000円 (材料費は実費。実施した日ごとに清算します。)
- ◆対 象 18歳以上の赤穂市民、通勤・通学者
- ◆定 員 20名 (先着順)
- ◆申込み 10月10日 (金) から中央公民館にて受付  
受付時間: 午前9時～午後5時 月曜日は休館日  
受講料を添えてお申し込みください。
- ◆問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440

募集案内のチラシを添付しています。チラシは中央公民館においてあります。  
また赤穂市ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ先	部課係名: 教育委員会 生涯学習課 赤穂市中央公民館 担当者名: 山本 電 話: 43-7450 (内線 ) F A X: 43-8440
--------	--

○添付資料 (有・無) ○ホームページへの掲載 (有・無) ○議会報告 (有・無)

# 栄養満点！おいしい！ 料理教室

受講者  
募集

栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作り、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。

☆ 講 師	石橋 明美先生（管理栄養士）
☆ 日 時	令和7年 11月30日 12月21日 令和8年 1月25日 2月15日 3月15日 全5回 いずれも日曜日 午前9時30分～11時30分
☆ 会 場	中央公民館料理実習室
☆ 準備物	エプロン、マスク、おてふき、タッパー（持ち帰り用）等。
☆ 内 容	栄養を考えたおいしい料理づくり
☆ お願い	材料の準備の都合上、欠席される場合は5日前（実施日の前の週の火曜日）までに、中央公民館まで連絡をしてください。

◎ 受講料 1,000円 ※材料費は実費。実施した日ごとに清算します。

◎ 対 象 18歳以上の赤穂市民および通勤・通学者

◎ 定 員 20名（先着順。定員になり次第締め切ります。）

◎ 申し込み 10月10日（金）から中央公民館にて受付

受講料を添えてお申し込みください。

受付時間：午前9時～午後5時 月曜日は休館日

◎ 問い合わせ先 中央公民館 TEL 43-7450 FAX 43-8440



## 「栄養満点！おいしい！料理教室」受講申込み

令和7年 月 日

ふりがな 氏名		男 ・ 女	歳
住所			
電話			

## 領 収 書

金 1,000円

「栄養満点！おいしい！料理教室」受講料として領収いたしました。

令和7年 月 日

担当 印