

赤穂市いづみ会

巻き寿司教室のご案内

料理初心者の方、大歓迎!

今年の恵方巻は自宅で手作りしてみませんか?

日 時 : 令和8年1月14日(水)午前10:00~

場 所 : 赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物 : お米1合、エプロン、三角巾、ふきん2枚、

マスク、巻き簾(お持ちの方)、筆記用具、

手拭き用タオル 等

受講料 : 800 円(講座当日小銭をお持ちください)

☆メニュー☆

巻き寿司

すまし汁



お問合わせは、赤穂市いづみ会事務局
(赤穂市保健センター:TEL46-8701)まで