

赤穂市いずみ会 巻き寿司教室のご案内

料理初心者の方、大歓迎！
今年の恵方巻は自宅で手作りしてみませんか？

日 時：令和8年1月14日（水）午前10:00～

場 所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米1合、エプロン、三角巾、ふきん2枚、
マスク、巻き簾（お持ちの方）、筆記用具、
手拭き用タオル 等

受講料：800 円（講座当日小銭をお持ちください）

☆メニュー☆
巻き寿司
すまし汁



お問い合わせは、赤穂市いずみ会事務局
（赤穂市保健センター：TEL46-8701）まで