

学校給食だより

令和7年
4月

給食開始日は、
中学校：4月11日（金）
小学校：4月11日（金）
幼稚園：4月23日（水）です。



給食費口座振替日 4月25日（金）
再振替日 5月13日（火）
通帳残高を確認の上、前日までに入金しておいてください。

日 (曜日)	こんだて	 エネルギーになる (からだをうごかす)	 あか からだをつくる	 みどり からだのちょうしをととのえる (からだをまもる)
11 (金)	ごはん りゅうにゅう すましじる とりにくのごますがけ はくさいのさっぱりあえ	ごはん でんぶん・ごま	りゅうにゅう とうふ・あぶらあげ・かまぼこ けすりぶし・こんぶ とりにく ハム	えのき・にんじん・みつば はくさい・にんじん ゆずかじゅう
14 (月)	ごはん りゅうにゅう みそじる ぶたにくと うすらたまごのにこみ もやしのごまあえ	ごはん でんぶん ごま	りゅうにゅう とうふ・あぶらあげ・わかめ けすりぶし・みそ ぶたにく・うすらたまご	にんじん・ねぎ しろねぎ・しょうが こんにゃく もやし・にんじん
15 (火)	ごはん のむヨーグルト ワンタンスープ とりにくのしおからあげ コールスローサラダ	ごはん ワンタン でんぶん・あぶら ノンエッグマヨネーズ	のむヨーグルト（ブルーベリー） とりにく	はくさい・もやし・にんじん しいたけ・ねぎ にんじん・キャベツ・きゅうり コーン・レモンかじゅう
16 (水)	ごはん りゅうにゅう とんじゃが ししゃも（2コ） えだまめ あじつけのり	ごはん じゃがいも ごま ノンエッグマヨネーズ	りゅうにゅう ぶたにく・まるでん けすりぶし ししゃも あじつけのり	たまねぎ・にんじん こんにゃく えだまめ
17 (木)	こくとうパン りゅうにゅう コンソメスープ ポークフランク てっこつサラダ	パン・こくとう ごま ノンエッグごまドレッシング	りゅうにゅう ベーコン ポークフランク ひじき・いとかまぼこ サイノメチース	たまねぎ・キャベツ・にんじん マッシュルーム・セロリ・パセリ にんじん・きゅうり
18 (金)	ごはん りゅうにゅう もずくスープ なっとうみそ ごぼうサラダ	ごはん でんぶん ごま ごま ノンエッグマヨネーズ	りゅうにゅう もずく・とうふ けすりぶし・こんぶ なっとう・ぶたミンチ・みそ	えのき・しいたけ・にんじん ねぎ ごぼう・にんじん コーン
21 (月)	ごはん のむヨーグルト マーボーとうふ しゅうまい（2コ） コロコロサラダ	ごはん でんぶん ごまあぶら こむぎこ ノンエッグごまドレッシング	のむヨーグルト（マスカット） とうふ・ぶたミンチ みそ ぶたにく	たまねぎ・にんじん・しょうが ねぎ たまねぎ コーン・きゅうり・むきえだまめ
22 (火)	ごはん りゅうにゅう とんじる さわらのしおやき こまつなあえ	ごはん さといも ごま	りゅうにゅう ぶたにく・あぶらあげ けすりぶし・みそ さわら ツナ・いとかまぼこ・はなかつお	ごぼう・にんじん・だいこん こんにゃく・ねぎ こまつな・にんじん
23 (水)	むぎごはん りゅうにゅう ビーフカレー だいすちりめんじゃこの こまがらめ あおじそふうかいそうサラダ	ごはん・むぎ じゃがいも でんぶん・あぶら ごま	りゅうにゅう きゅうにく・ひよこまめ だいす ちりめんじゃこ かいそう・わかめ	たまねぎ・にんじん トマト・にんにく きゅうり・にんじん
24 (木)	かぼちゃのポタージュ パンネのトマトソースに ブロッコリーのごまドレあえ ◎おいおいデザート	パン・こめこ マカロニ ノンエッグごまドレッシング ゼリー	りゅうにゅう ベーコン・りゅうにゅう なまクリーム・こなチーズ ぶたミンチ	かぼちゃ・クリームコーン たまねぎ・にんじん・パセリ たまねぎ・セロリ・トマト にんにく ブロッコリー・コーン さくらんぼ・レモン
25 (金)	ごはん りゅうにゅう(小中) のむヨーグルト（幼） ぶたもやしスープ とりにくのレモンづけ フルーツポンチ	ごはん ごま・ごまあぶら でんぶん・あぶら いちごゼリー	りゅうにゅう（小中） のむヨーグルト（ブルーベリー）（幼） ぶたにく・はなかつお みそ とりにく	もやし・キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが レモンかじゅう おうとう・パイナップル ナタデココ

日 (曜日)	こんだて	 エネルギーになる (からだをうごかす)	 あか からだをつくる	 みどり からだのちょうしをととのえる (からだをまもる)
28 (月)	わかめごはん りゅうにゅう うどん ちくわのいそべあげ (小中2コ) きゅうりとじゃこのすのもの	ごはん うどん こむぎこ・あぶら ごま	わかめ・りゅうにゅう きゅうにく・あぶらあげ かまぼこ・けすりぶし・こんぶ ちくわ・あおのり ちりめんじゃこ	にんじん・ねぎ きゅうり・にんじん
30 (水)	ごはん りゅうにゅう たぬきじる わふうおろしハンバーグ カラフルサラダ	ごはん ごまあぶら・でんぶん パンこ（小中） ノンエッグマヨネーズ	りゅうにゅう ひらてん・あぶらあげ けすりぶし とりにく・ぶたにく（幼）	こんにゃく・にんじん・えのき ごぼう・ねぎ・しょうが たまねぎ ブロッコリー・むきえだまめ にんじん・コーン

今月の兵庫県産食材



むぎ



にんにく



ちりめんじゃこ

今月の赤穂産食材



こめ



みそ



みつば



あじつけのり

保護者の皆様へ

令和7年度学校給食費について

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
令和6年度の学校給食も無事終えることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。
さて、本市では、現行の献立の多様性や質、必要な栄養価を維持するため、学校園長やPTA代表などで組織する「赤穂市立学校給食センター運営審議会」にて、学校給食費の単価についてご審議いただき、その結果を教育委員会に報告しております。
令和7年度においては、昨今の精米価格の高騰等の影響により、現行の給食費単価では本市の給食水準を維持していくことが困難であることから、給食費単価を増額改定いたしました。
本市では児童等の保護者の経済的負担を軽減し、子育て支援を推進することを目的として、全ての幼稚園児及び小中学校生の一部無償化を実施しており、令和7年度は、赤穂市が各学校園の区分に応じた食材費高騰影響額を引き続き負担することに加え、子育て世帯の負担軽減の拡充を図った結果、保護者負担額を前年度比2円減額いたしました。
また、子育て支援の充実を図るため、国の交付金を活用することで一部無償化事業を拡充し、児童等の2学期・3学期分学校給食費においては、赤穂市が全額負担することとしました（2学期・3学期完全無償化）。よって、保護者負担額は以下のとおりとなります。
なお、一部の金融機関においては、給食費の口座振替ができなかった場合でも手数料が発生いたしますので、令和7年度も引き続き、給食費口座振替日までに給食費をご準備いただきますよう、お願い申し上げます。

令和7年度 学校給食費

区分	1食あたり	年間給食 日数(日)	年間給食費 (円)	給食費月額 (円)	1食あたり 公費負担額 (円)	保護者負担	1学期給食	1学期保護者	保護者負担月額(円)	
	給食費(円)					1食あたり 給食費(円)	日数(日)	負担額(円)	4~6月	7月
幼稚園	264	170	44,880	4,100	43	221	55	12,155	3,500	1,655
小学校	292	183	53,436	4,900	47	245	63	15,435	4,100	3,135
中学校	331	168	55,608	5,100	51	280	63	17,640	4,500	4,140



給食レシピ

◎の食品は、業者が直接学校園へ配送します。
給食だより、給食レシピは、
赤穂市のホームページにも載せています。



給食だより

赤穂市学校給食会
赤穂市立学校給食センター
TEL 48-7151・7252
FAX 48-1540



がっこう きゅうしょく

たのしい学校給食がはじまります!



春の花が咲きほこり、新年度の学校生活がはじまりました。学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中でこどもの健康と体位の向上をはかろうとするものです。

学校と家庭では・・・

学校給食では、1日に必要な栄養量のうち1/3以上をとれるようにしています。しかし、1日の栄養は、家庭の食事やおやつにも左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけましょう。

学校給食の内容

給食は、栄養面、嗜好、季節、地産地消、食育などを考えて作っています。

主食



ごはん

- 学校給食のお米は赤穂産（ヒノヒカリ）
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなど
- 週4回（月・火・水・金）



パン

- 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパン
- コッペパン、黒糖パン、米粉パンなど
- 週1回（木）

牛乳



- 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています

副食



- 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、和え物、果物、デザート ...
- 家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています

学校では

- 手をきれいにあらいましょう。
- 協力して準備、片付けをしましょう。
- 学校の給食時間は約20分です。
- 食べながらのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょう。
- よくかんで食べましょう。



学校と家庭とが

協力して、正しい食事の

しかたを身につけましょう。

家庭では

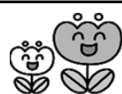
- 朝ごはんを食べていますか？
- 手をあらっていますか？
- おやつが多くてかんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- こんだてを子どもの好き嫌いに合わせていませんか？
- お手伝いをしていますか？

令和7年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日	再振替日	※ 給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいて下さい。
4月分	4月25日（金）	5月13日（火）	
5月分	5月26日（月）	6月6日（金）	
6月分	6月25日（水）	7月8日（火）	
7月分	7月11日（金）	7月25日（金）	
9月分	9月25日（木）	10月8日（水）	
10月分	10月24日（金）	11月7日（金）	
11月分	11月25日（火）	12月8日（月）	
12月分	12月11日（木）	12月24日（水）	
1月分	1月26日（月）	2月9日（月）	
2月分	2月12日（木）	2月26日（木）	
3月分	3月2日（月）	—	



たのしみで まいにちみてるよ こんだてを



令和6年度
城西小学校1年
大河 旭陽